

Unsere Trainerin



Daniela Aloui-Chevalier

wurde 1972 in Neunkirchen geboren, ist verheiratet und seit August 2006 stolze Mama eines Sohnes.

Nach der damit verbundenen Baby-Pause ist sie inzwischen wieder voll im Training.

Daniela hat mit 9 Jahren in einer Mini-Garde mit dem Tanzen angefangen. In diesem Verein war sie dann später auch als Trainerin der Junioren-Garde und der Prinzen-Garde tätig.

Außerdem trainierte sie 7 Jahre lang die Schautanz-Gruppe.

Mit Jazz-Dance hat Daniela bei Charles Bankston in Neunkirchen begonnen, danach tanzte sie bei Thomas Klein in Bildstock und seit dieser Zeit hat Jazz-Modern-Dance sie nicht mehr losgelassen.



Ihre erste Jazz-Modern-Dance-Gruppe trainierte sie ab 1995. Des Weiteren war sie 2 Jahre zusätzlich Trainerin in einem Fitness-Studio für Aerobic, Step-Aerobic und Callanetics.

Seit 2003 trainiert Daniela im Tanz S.A.L bei Andreas Lauck und seinem Team und hat seitdem an zahlreichen Tanz S.A.L-Workshops mit Referenten wie Anna Sanchez, Laura Vilar, Vicky Söntgen und Alain Gruttadauria teilgenommen.

2004 erwarb Daniela die Trainer C-Lizenz für Gymnastik/Tanz mit Schwerpunkt Tanz und machte 2007 die Ausbildung zur Wertungsrichterin für Jazz-Modern-Dance.



Dance-Fitness beim TV Bexbach

Jeden Mittwochabend heißt es:

"Mit Spaß und Tanz fit werden!"

Das Angebot richtet sich an Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, die Spaß am Tanzen haben und offen sind für verschiedene Stilrichtungen.

Geboten wird ein gezieltes Ganzkörpertraining zu aktueller Musik.

Dazu gehören Steigerung der Kondition, der Koordination und des Muskelaufbaus, sowie das Trainieren der Beweglichkeit und Bodentraining.

Dance-Fitness bietet neben Power und Rhythmus, vor allem Spaß und Abwechslung.

Eingeübt werden in jeder Stunde kleine Tanzchoreografien, ein Mix aus Hip-Hop und Jazz-Dance.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Neueinsteiger sind also jederzeit herzlich willkommen und können gerne zweimal an einer kostenlosen Schnupperstunde teilnehmen.

Trainingszeiten

mittwochs

20:30 – 21:30 Uhr Jugendliche ab 16
und Erwachsene

Monatsbeitrag: siehe Beitragstabelle

	Jugendliche	Erwachsene
Grundbeitrag	4,00 €	5,00 €
+ Sonderbeitrag	4,00 €	4,00 €
insgesamt	8,00 €	9,00 €

Anmeldungen und Rückfragen an:

Abteilungsleiterin Monika Hoffmann

Telefon 06841-63900
oder 0176-41410552

oder

schaut einfach bei Trainingsbeginn vorbei
und spricht uns an

oder

schreibt eine E-Mail an:
aerobic@tv-bexbach.de



mit

Daniela Aloui-Chevalier

Weitere Infos: www.tv-bexbach.de

Stand: Dezember 2010