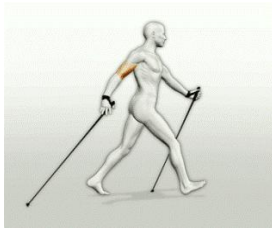


Newsletter

März - April 2011



nordic-fitness-aqua-plus

Hallo Leute!

Sommerzeit:

Am 27. März werden die Uhren wieder auf Sommerzeit umgestellt. Danach treffen wir uns donnerstags wieder um 17.30 Uhr auf dem Parkplatz Hochwiesmühle.

Sonntagslauf:

Gitta plant für den 03. April einen Lauf durchs Kasbruchtal. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr an der TV Halle. Zur Stärkung geht's anschließend ins griechische Restaurant „Parthenon“ (<http://www.parthenogrill.de>) im Winterfloss in Wellesweiler.

4. Bexbacher Nordic Walking Marathon:

Am 14. Mai ist es wieder soweit, die Vorbereitungen für die vierte Marathon-Gemeinschaftsveranstaltung laufen auf Hochtouren.

Infos in Kürze unter: <http://www.tv-bexbach.de>

Für die Arbeiten in der Vorwoche und am Veranstaltungstag werden noch Helfer benötigt. Wer Zeit und Lust hat die Gemeinschaftsveranstaltung zu unterstützen, möge sich bitte bei Monika melden. Außerdem würde sich die Kuchentheke über fleißige Bäcker freuen.

Liebe Geburtstagsgrüße richten wir im März und April an:

-23.03. ... Edeltrud Hauck
- 14.04.... Ulrike Braun
 - 18.04.... Edith Berrang
 - 26.04.... Birgit Hemm
 - 30.04.... Elke Pfaff

Das Trainer-Team gratuliert ganz herzlich und wünscht alles, alles Gute.

Art	Tag	Uhrzeit	Bemerkungen
Lauftreff	Dienstag	09:00	
	Donnerstag	17:30	April bis September
	Donnerstag	15:30	Oktober bis März
	Samstag	15:00	zwei Gruppen
Aquafitness	Montag	12:00 – 13:00	Wassergymnastik im Flachwasser
	Montag	13:00 – 14:00	Aquajogging im Tiefwasser

Gitta BASCHAB 06826-81457 0175-9629916 BBaschab@gmx.de	Monika BRAUN 06826-50244 0175-4380642 M.M-Braun@web.de	Jürgen HOCK 06841-89143 0176-67304356 juergen.hock@t-online.de
Ulrike LÜTZOW-RUFFING 06841-9590977 0175-7147361 ulliruffing@gmx.de		Erhard THEIS 06826-5405 0172-6809551 erhard.theis@t-online.de